



Formation

30/08/2021

Communication orale - Niveau 1

Durée

1 jour

Lieu de formation

En présentiel ou en distanciel selon la session choisie

Pré-requis

Pas de pré requis pour cette formation

Public

Tout public (élus, militants, adhérents de l'UNSA-Ferroviaire)



COMMUNICATION ORALE – Niveau 1 (1 jour)

OBJECTIFS DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> Maîtriser sa communication verbale et non verbale Adopter une communication appropriée S'entraîner à argumenter et à canaliser l'agressivité de ses interlocuteurs
PROGRAMME	<ol style="list-style-type: none"> Savoir ce que l'on veut dire Savoir se faire entendre Savoir écouter Savoir se faire comprendre Maîtriser sa voix, son regard et sa gestuelle
PUBLIC CIBLE	Tout public (élus, militants, adhérents de l'UNSA-Ferroviaire)
PRE-REQUIS	Aucun
DUREE	1 jour
PRDX	Présentiel : 392 € Distanciel : 369 €
FORMATRICE REFERENTE	Sylvie BONNET



Objectifs

- Maîtriser sa communication verbale et non verbale
- Adopter une communication appropriée
- S'entraîner à argumenter et à canaliser l'agressivité de ses interlocuteurs

Inscription

La fiche d'inscription est disponible dans le Drive, en cliquant sur ce [lien](#).

Merci d'envoyer les fiches d'inscription au moins 45 jours avant la date de la session. Cela permet de faire la demande d'autorisation d'absence auprès de l'établissement de l'agent (bon Congés Formation Economique Social et syndical - CFESS) et ainsi d'optimiser les moyens temps prévus pour les formations.

Planning

Choisissez votre session en cliquant sur ce [lien](#).

Pour toute question

formation@unsa-ferroviaire.org